

新商品企画書

ホッピングボード ロット1  
■実売価格 ¥9,800(税込)

A-HS166

2 リズムに合わせて自由にエクササイズ!

バネの動きで、ホッピングしたり、ステッパーのように左右踏み込み、横を向いて前後踏み込みなど。オススメは1日15分×4セットで週3日。自由に組み合わせてエクササイズできるから、飽きずに続けられる!



3 夜でもOK! 静音設計

動作音はとっても静か。マンションや、夜でも安心。TVを見ながら、音楽を聴きながら... 楽しくエクササイズ出来ます。

4 バランスとリズムをとるスティックハンドル付

くるくる360°まわるスティックハンドル。持つことで、バランスがとりやすくなります。慣れてくれば、リズムに合わせて、まわりたり。楽しんで使うことができます。



5 ホッピングしてるだけで脚を引き締め!

楽しくホッピングしているだけで、効果的に脚部を引き締め! 1回15分を4セット、週3日がオススメ。



ATEX



HOPPING

HOPPING Board

ホッピングボード

ホッピング&ステップ  
音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



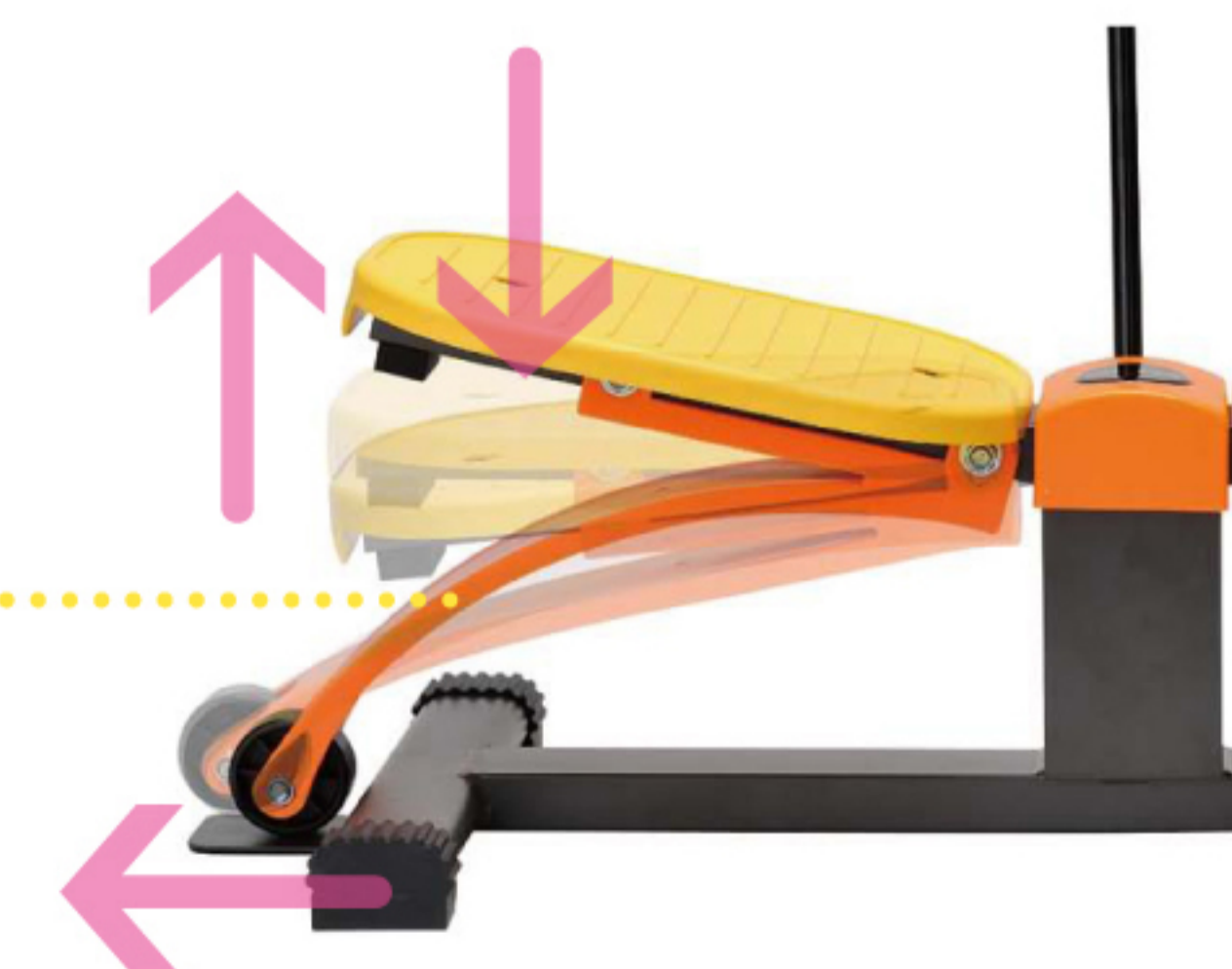
STEP

1 今までにない動きホッピング!

弾むようなホッピングの動きで楽しくエクササイズ! バネには、POM樹脂素材を使用。

【POM樹脂】

優れた耐疲労性、摩擦摩耗特性や長期的な熱安定性を備えた樹脂素材です。主に電気、自動車、各種機械、建材、機能雑貨等の分野において広く採用されています。



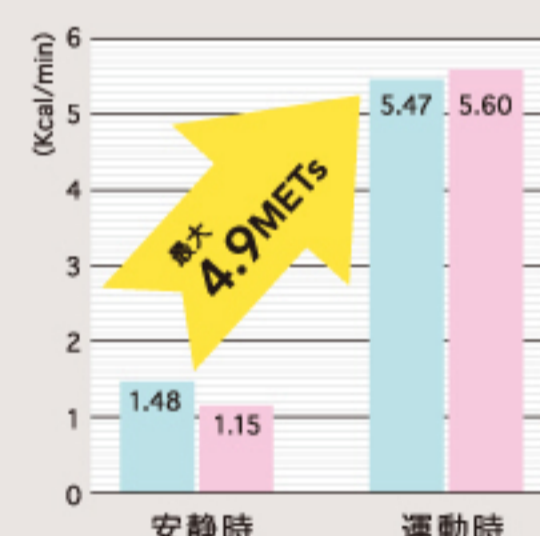
「テレビや音楽を聴きながら、知らず知らずのうちに運動量を増やせる運動器具ですね」  
カロリー消費量の測定では男女とも約5.5~5.6kcal/分、メッツで表すと3.7~4.9メッツとなります。これは、自転車に乗る・卓球・バドミントン・水中運動などに相当し、呼吸循環器系の改善、肥満解消に効果的です。また、筋電図を見ると、歩行に比べ継続的に下肢の筋肉が使用されている事がわかりました。これらの結果からみても、この「ホッピングステッパー」は、それほどつらい運動強度ではないので、テレビや音楽を聴きながら、知らず知らずのうちに楽しみながら運動量を増やせる、そういった運動器具ですね。



大阪体育大学  
豊岡 示朗 教授

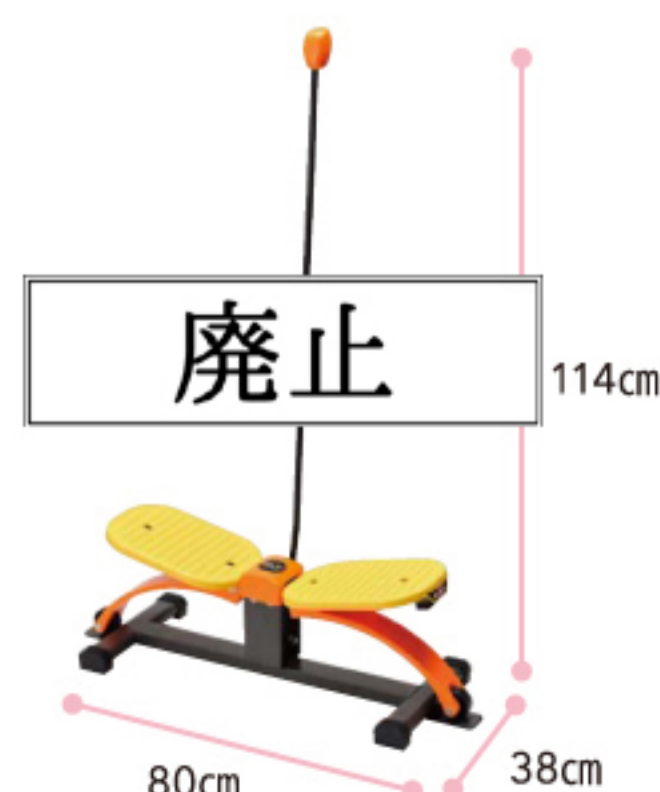
東京教育大学大学院修了  
専門は体力科学、研究分野は運動と体脂肪燃焼から女性マラソンランナーまで幅広い。主な著書に「実践ランニング教本」「女性のためのマラソントレーニング」など多数。

●カロリー消費量



被験者: 女子(28歳) 男子(65歳)  
ステッパーを1秒で1回のテンポで20秒間を左右に、次の10秒をホッピングを1セットにして5分間繰り返しました。

METsとは、身体活動の強度を表す「単位」。安静時を1METsとした場合、運動、あるいは生活活動の強度が何倍にあたるかを示す。厚生労働省が「生活習慣病のガイドライン」でメタボリックシンドロームをはじめ生活習慣病発症予防のための運動や、体力づくりなどの参考になる基準として採用されている。



166\_2\_0318

品名	ホッピングボード
品番	A-HS166
仕様	■素材 金属(鋼)、PP、POM ■安全使用荷重 90kg以下 ■付属品 六角レンチ ■組立 要 ■生産国 台湾
JAN	4948731013769
サイズ/重量	■本体:(約)W800×L380×H1,140 mm/約6.5kg
梱包	■ダンボール箱 1台入り:(約)W760×L300×H270mm/約7.7kg

ご使用前に取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

株式会社アテックス TEL 06-6799-8100 (代) http://www.atex-net.co.jp

\* 製品改良のため、価格・デザイン・仕様を一部変更する場合がありますが、ご了承ください。

■販売元

あづまや 東谷株式会社

名古屋市中区栄4丁目17番地5号  
Tel 052(241)3077 Fax 052(241)3099  
http://www.azumaya-kk.com/

■近年輸送費も上昇しておりますのでご注文はまとめてお願いします。後日の返品は一切応じかねますのでご了承ください。発送の不備、その他事故違いが発生した場合はすぐにお申し出ください。後日の申し出には応じかねますので併せてご了承ください。■当社の商品は家庭用として作られており、お使いになる場合は、予めご相談ください。■ロット単位未満の発注、発送の場合、解梱包の費用として1,050円(本体1,000円)の別途料金が必要。ログ掲載の仕様には品質改良の為予告なく一部変更することがあります。■PL法加入済み  
※個人宅への直送も承ります。その場合通常商品は1,575円(1,500円)、大型商品は4,725円(4,500円)の別途送料が必要です(北海道・沖縄・離島除く)。尚、大型商品は品番の後に●のマークが付いている商品です。